



**MODULO DE PENSAMIENTO CIENTÍFICO, EDUCACIÓN FÍSICA SEMANA 7**

ESTANDAR: LOGRO TRIMESTRAL	EJE TEMÁTICO
Realiza movimientos con cambios de dirección y posición, afianzando su lateralidad, equilibrio en ejercicios con y sin elementos.	RECONOCIMIENTO CORPORAL
VALOR Y ACTITUD DEL ÁREA	CAPACIDADES
Controla su cuerpo de manera adecuada, manteniendo el equilibrio.	IDENTIFICA – EJECUTA
<b>NOMBRE:</b>	<b>CURSO: Transición y Kinder</b>

**TEMA: EQUILIBRIO POSTURAL**

1- Observa el video **Psicomotricidad (Ejercicios de equilibrio y fortalecimiento)**-

<https://youtu.be/vcZCQI0cayA>

- 1- Con ayuda de los padres., utiliza materiales similares que hay en casita. Cinta para marcar el piso, un plato plástico, pelota o bola de icopor. y los obstáculos con bolas de papel.
- 3- Realiza las actividades que muestra el video, dos veces cada una.
- 4- Con ayuda de tus padres, toma una foto de cada actividad y pégalas en la guía.

+